stadt gespräch Haselünne

stadtmarketinghaselünne

AUSGABE 02/2024

21. Historischer Korn- und Hansemarkt 2024

Bückelter Theaterstadl spielt im März „Onkel Hermann und die Plunderhosen“

Die neuen VHS-Termine

INHALT

AUSGABE 02.2024

KULTUR

Historischer Korn- und Hansemarkt 2024 S. 04/05
Bückelter Theaterstadtl spielt im März: „Onkel Hermann nd die Plunderhosen“ S. 06
Kolpingtheater feierte Premiere S. 08/09
Buchtipps der Bödiker Buchhandlung S. 10

MENSCHEN

Spende an die Hospiz- und Trauerbegleitung S. 11
Alte Herren des SV Eltern spenden für die Tafel Haselünne S. 11
VHS überreicht Zertifikate S. 12/13
Heimatverein – Herbstwanderung auf dem Hünenweg S. 13
Bödiker Oberschule: Win-win-win S. 14

RATHAUS, WIRTSCHAFT UND POLITIK

Aktuelles aus dem Rathaus S. 16
Volksbank unterstützt Vereine und Institutionen vor Ort S. 17

AKTIV PLUS

DRK Gutshof – Exklusives Konzert mit inklusiven Musikern S. 18
Die Pro Talis Seniorenzentren berichten S. 19
Der ambulante Pflegedienst LebZeit freut sich auf ein erfolgreiches Jahr 2024 S. 20
Aktuelles aus der Hospizgruppe S. 20
Rezept – Mandel-Streuselkuchen mit Stachelbeeren S. 21

TRADITIONEN

„Adventszauber im Museum“ begeisterte die Besucher S. 22/23
Die Kunst des weißen Stickens S. 24/25

AUS DER UMGEBUNG

Emslandtourismus – Frühlingshafte Naturerlebnisse S. 26/27

VHS Termine S. 28/33

Meldungen der Polizei S. 34
Impressum S. 35

21. Historischer Korn- und Hansemarkt Haselünne 2024

„Nach dem Markt ist vor dem Markt“!

Somit begannen die Vorbereitungen für den 21. Historischen Korn- und Hansemarkt 2024 bereits im Oktober 2022. Der Vorstand fügte alle Kritikpunkte am Markt 2022 zusammen, ob positiv oder negativ, um damit für den nächsten Markt eine gute Aufgabensituation zu schaffen.

Als erstes wurde das Thema des Marktes 2024 festgelegt. Dies hätte der Vorstand bereits 2020 umsetzen wollen, doch bekanntlich musste der Mittelaltermarkt in dem Jahr aufgrund der Corona-Pandemie abgesagt werden.

Da die Stadt Haselünne im Jahr 2022 ihr 725-jähriges Jubiläum feierte, hatte sich der Vorstand entschieden, dies historische Ereignis ebenfalls mit aufzugreifen und das eigentliche Thema: „Liebe, Lust und Laster“, auf den Markt 2024 zu verschieben. Nun ist es soweit!

Seit über einem Jahr wird der Markt vorbereitet. Es werden neue Stände gebaut und gemeinsam mit der Stadt Haselünne haben die Beteiligten zudem eine gute Lösung bzgl. der Unterbringung der Stände und Bauteile des Vereins gefunden. Nach dem Markt im September steht bekanntlich eine Halle zur Verfügung, welche eine gesicherte und trockene Lagerung der Materialien zulässt. Dafür zahlt der Verein entsprechend eine Miete. Fakt ist auch, dass der Vorstand die zu erwartenden Kostensteigerungen und den Inflationsausgleich nicht ohne eine Erhöhung der Eintrittsgelder ausgleichen kann.

Somit gelten für den 21. Historischen Korn- und Hansemarkt Haselünne folgende Eintrittspreise:

Erwachsene	10,00 €/Tag
gewandte Personen	5,00 €/Tag
Kinder bis 12 Jahre	frei
Jugendliche bis 18 Jahre	5,00 €/Tag
Jugendliche, gewandet, bis 18 Jahre	3,00 €/Tag

Dafür erwartet die Gäste ein kostenloses Bühnenprogramm, Straßentheater, historisches Handwerk, am Samstag ein Mittelalterfest , „Danz up de Deel“ und der legendäre „Französische Abend“ mit Folklore, Chansons und Spezialitäten aus unserer Partnerstadt St. Flour. Im vergangenen Jahr sind auch Vertreter des Vorstands der Einladung unserer Partnerschaft gefolgt und waren im August 2023 zu Besuch in St. Flour. Viele Freundschaften sind in den vergangenen 30 Jahren zwischen Haselünnern und den Aktiven im Bürgerkomitee St. Flours entstanden und bilden das Fundament einer ganz besondere Bindung zwischen den beiden Städten. So rechnen die Verantwortlichen des Hist. Korn- und Hansemarkt Haselünne e.V. auch in diesem Jahr mit einer großen Abordnung zum Markt. Aber auch Heimatvereine und viel Brauchtum freuen sich über die Teilnahme am Korn- und Hansemarkt. Im vergangenen Jahr haben einige Vorstandsmitglieder mehrfach das Dorfmuseum in Münkeböe, in der Nähe von Aurich, besucht. Diese hatten in 2022 mit ihrem rollendem Museum die Bahnhofstraße gestaltet. Teehaus, Mühle, Schmiede, Seilerei, Blaudruck, Klumpenmacher und eine Bäckerei waren mitunter ein Höhepunkt des Marktes. Bereits seit über einem Jahr wird in Münkeböe und Umgebung Werbung für den 21. Hist. Korn- und Hansemarkt 2024 gemacht. Begeistert hat die Vorstandsmitglieder die freundschaftliche Verbundenheit hinsichtlich des Brauchtums und der gelebten Freude am Miteinander.

Im Januar 2024 haben Mitglieder des Vorstandes alle Händler, Handwerker, Vereine, Gastronomen und Verzehranbieter angeschrieben. In Zusammenarbeit mit dem TPZ Lingen wurde das Künstlerprogramm bereits in 2023 erstellt und steht nahezu. Viele neue Bühnenacts, Straßentheater und Schelmerei warten auf ihren großen Auftritt im September. Kinderattraktionen, wie das beliebte historische Riesenrad, das Handkurbelkarussell und die Wikingerschaukel sind fest gebucht. Dennoch gibt es noch sehr viel zu tun. Der Vorstand trifft sich mindestens zweimal im Monat, zusätzlich finden etliche Gesprächstermine in den einzelnen Ausschüssen statt, an denen immer einzelne Vorstandsmitglieder beteiligt sind. Auch mit den Teilnehmern, egal welcher Gewerke, wird oftmals persönlich gesprochen, um eine optimale Lösung für Platz, Angebot und Ausrichtung zu erzielen.

Das bislang Erreichte und alle weiteren Planungen werden am 7. Februar 2024 in der Mitgliederversammlung des Vereins um 19:30 Uhr im Hansesaal des Berentzen Hof vorgestellt.
Uwe Hilm u. Elisabeth Vocke

Das Vorbereitungsteam: vl. nr.: Uwe Hilm, Thorsten Nieters, Marion Schulte, Alex Sandhaus, Reiner Strotmann, Ralf Homes, Hubert Heydt
untere Reihe: Elisabeth Vocke, Andre Holtkamp, Reinhard Pels, Svenja Homes
Es fehlen: Dr. Jan-Bernd Berentzen, Claudia van der Ahe, Andre Hus und Lea Pohlmann

Wir sind wieder da!

Bückelter Theaterstadt spielt im März „Onkel Herrmann und die Plunderhosen“

Bald ist es wieder soweit. Der Bückelter Theaterstadl spielt im März in der Alten Abfüllung des Berentzen Hofes in Haselünne das Lustspiel von Regina Rösch. In diesem Jahr führt die Theaterschar das im Jahr 2020 abgesagte Stück „Onkel Herrmann und die Plunderhosen“ auf.

Die Akteurinnen, ja, es sind wie immer alles Frauen, üben schon fleißig ihre Texte und die Männer besprechen den Bühnenaufbau.

Zum Inhalt sei kurz gesagt:
Erbonkel Herrmann ist tot!
In die Trauer um den geliebten Verstorbenen mischt sich jedoch schon bald die Vorfreude auf ein stattliches Erbe, denn Onkel Herrmann war nie verheiratet und muss vor allem deshalb zu Lebzeiten Unmengen von Geld angespart haben. Die Ehefrauen von Herrmanns Neffen schweben im siebten Erbschaftshimmel, doch bereits bei den Vorbereitungen zu Beerdigung und Leichenschmaus werden sie auf den Boden der Tatsachen zurückgeholt, geht doch das Gerücht um, Onkel Herrmann habe seine große Liebe, die Freiwillige Feuerwehr, in einem Testament großzügig bedacht.

Was so alles geschieht bleibt bis zur Premiere geheim.

Sichern Sie sich einen Platz bei einer unserer Vorstellungen! Wir freuen uns auf Sie. Die Termine sind samstags (09.03., 16.03. und 23.03.2024) um 19.30 Uhr und sonntags (10.03., 17.03. und 24.03.2024) um 14.30 Uhr.

Wie schon im Vorjahr gibt es vor den Vorstellungen KEINEN KAFFEE- und KUCHENVERKAUF!!

Eintrittskarten für das Theaterstück können ab sofort bei Biggi Heck unter der Telefon-Nr. 05961/91 72 11 in der Zeit von 16.00 bis 18.30 Uhr vorbestellt und abgeholt werden.

Wir freuen uns auf viele tolle Aufführungen.

Kolping-Theater feiert Premiere

Lebendige wie tote Gestalten schwirrten am ersten Januarwochenende über die Bühne im Haselünner Kolpinghaus. Das Kolping-Theater feierte bei fast ausverkauftem Haus die Premiere ihres aktuellen Stückes „De Spökenkieker“ von Ralph Wallner.

Doch bevor die Schauspieler die Bühne am 5. Januar im Kolpinghaus Haselünne betraten, wurden einige von ihnen für ihr jahrelanges Engagement beim Kolpingtheater geehrt. Für 25-Jährige Zugehörigkeit erhielt Dietmar Peters eine Urkunde und großes Lob für seine Begeisterung fürs Theater sowie seine Zuverlässigkeit. Mit 10 Jahren feierten Doris und Hubert Bölle, Heike und Jürgen Wübben, Hans Vorholt und Andras Josefus ebenfalls ein großes Jubiläum. Mit einem Präsent sowie großem Dank für ihren unermüdlichen Einsatz beim Theater wurden die Mitglieder ebenfalls am Abend der Premiere geehrt, ehe die Schauspieler ihr neues Stück präsentierten.

Das Stück selbst erzählt von den beiden Totengräbern Hein Sumpfler genannt Spitt, gespielt von Dietmar Peters, und seinem Bruder Jan Sumpfler genannt Schupp, gespielt von Andreas Josefus - zwei skurrile, aber lustige Artgenossen, die im tristen Malle Moor gerade so ihr Auskommen haben. Doch gerät das zwar triste aber dennoch ruhige Leben aus der Bahn, als den beiden Männern in einem offiziellen Schreiben mitgeteilt wird, dass ihnen ab sofort der monatliche Pauschal-Lohn entzogen wird und sie nur noch pro Begräbnis bezahlt werden. Wie sollen sie nun überleben? Den Kummer und die Sorgen ertränken beide in der heruntergekommenen Wirtschaft von Rosa Moderer, gespielt von Monika Baldauf. Dort kommt ihnen - auch durch das zufällige Auftauchen einer Weinflasche voller Gift - die rettende Idee zur Aufbesserung ihrer desolaten Finanzlage. Als die im Dorf bekannte und verrückte Antonia, gespielt von Sandra Rohe, zeitgleich auch noch einen heftigen Fluch ausspricht, werden der Spitt und der Schupp auf der Stelle erfinderisch. Doch schwirrt ihr schlechtes Gewissen in Form von Wirtin Rosa und Lisbeth Meischen, gespielt von Elisabeth Tebben, mit. Und der Ausdruck Quälgeister bekommt für die beiden Erdschaufler eine wahrhaft wörtliche Bedeutung. Da helfen die guten Ratschläge von Schuster Erich Wetchen, gespielt von Engelbert Tebben, auch nicht viel weiter. Und Schönling Claus, gespielt von Klaus Hopster, hat auch nur noch seine Lena, gespielt von Heike Wübben, im Kopf. Wobei die beide „Quälgeister“ vielleicht auch hier den ein oder anderen „Schubser“ geben müssen.

Wurden am Abend für ihre langjährige geehrt: (v.l.) Jürgen und Heike Wübben, Doris und Hubert Bölle. Brigitte Jansen überreichte die Präsente auch an Dietmar Peters und Andreas Josefus. Die Reden zu den Ehrungen hielten Willi Jansen und Pastor Celment Inpa.

Das Stück selbst hat alles, was es zu einem Erfolg braucht: Sprachwitz, Dynamik, ein Quäntchen Moral und eine Portion wahre Liebe. Mit der Premiere von „Spökenkieker“ hat das Kolping Theater eine Punktlandung hingelegt – direkt im Lachzentrum der Zuschauer.
Wer sich das Stück noch ansehen möchte, hat am 10. Februar im Theater an der Wilhelmshöhe in Lingen sowie am 16. und 18. Februar im Heimathaus Teglingen noch die Gelegenheit.

Weitere Infos und Neueikeiten gibt es regemäßig auf den Socialmedia-Seiten des Kolpingtheaters, auf Facebook und Instagram sowie auf der neu eingerichteten Internetseite **www.kolping-theater-haselünne.de.**

Buchtipps der Bödiker Buchhandlung

Martin, Tina N.

Gewittermann

Bei minus 22 Grad wird auf der gefrorenen Ostsee eine Leiche gefunden - doch der alte Mann starb keines natürlichen Todes. Zwei Dutzend Schläge wurden gegen den Schädel des steinreichen Rentners Evert Holm ausgeführt, den Penis hatte der Täter ihm noch vor Eintritt des Todes abgeschnitten. Als Kriminalkommissarin Idun Lind den Fall übernimmt, werden die Hintergründe der Tat klar - die Spur führt ins Rotlichtmilieu Nordschwedens. Und plötzlich betritt Idun eine Welt, in der Geld, Gewalt und Macht schon einmal das Leben zweier unschuldiger Menschen zerstört haben ...

Kiefer, Lena:

Coldheart - Strong & Weak

Elijah Coldwell hat sein Leben unter Kontrolle: Studium, Firma, Sport, alles ist strengstens durchorganisiert. Die Ängste, die ihn seit einer Entführung in der Kindheit quälen, hat er auf diese Weise im Griff. Nur sich zu verlieben, kommt für ihn nicht infrage, zu groß ist das Risiko, noch einmal so verwundbar zu sein wie damals. Doch dann trifft er auf Felicity Everhart, die ihn mehr fasziniert als irgendjemand zuvor. Eigentlich hat Felicity gerade andere Sorgen, bemüht sie sich doch vergebens darum, endlich ihrem Vater näherzukommen, der zwar ihr Traumstudium an der Kunsthochschule in New York finanziert, von dem sie sonst jedoch kaum etwas weiß. Aber das, was zwischen ihnen ist, können weder Elijah noch Felicity lange ignorieren - nicht ahnend, dass ihre Liebe unter denkbar schlechten Vorzeichen steht. Denn als Elijah neue Hinweise zu seinen Kidnappern erhält, führt die Spur ausgerechnet zu Felicitys Vater ...

Suchanek, Andreas

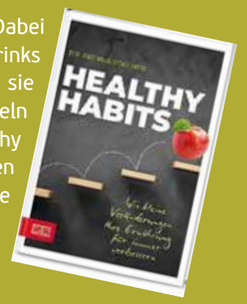
Flüsterwald

Eine neue Bedrohung. Der letzte Funken Magie

Der alles entscheidende Kampf Lukas, Ella und ihre Freunde aus dem Flüsterwald können es nicht fassen: Sämtliche Flüsterwälder sind versteinert worden. Nur ein einziger magischer Wald ist noch übrig geblieben. Doch nun ist die böse Zauberin eingetroffen, um auch hier die Magie abzuziehen. Schaffen die Freunde es rechtzeitig, die Zauberin aufzuhalten und den letzten Funken Magie zu retten?

Zöllner, Fionna:

Healthy Habits



Die aktuelle Standardernährung ist einer der größten Risikofaktoren für unsere Gesundheit. Dabei wissen wir, dass schnelle Fertigprodukte, hochverarbeitete Lebensmittel, Süßigkeiten und Softdrinks uns nicht guttun. Gegen alle Vorsätze greifen wir dennoch viel zu oft zu diesen Produkten, da sie ständig und einfach verfügbar sind. Wie es uns gelingt, bessere Essgewohnheiten zu entwickeln und warum uns Diäten dabei nicht helfen, erklärt Dr. Fionna Zöllner in ihrem neuen Buch Healthy Habits. Dafür verbindet die Psychologin den aktuellen Forschungsstand zum Thema Gewohnheiten mit gesunder Ernährung. Leicht verständlich zeigt sie, wie man mit kleinen Veränderungen eine große Wirkung erzielt und die eigene Ernährung für immer verbessert.

Spende an die Hospiz- und Trauerbegleitung Haselünne/Herzlake

durch die ehemalige A-Jugend des VfL Herzlake

Aufgrund der Corona-Pandemie musste die A-Jugend die Saison 2019/2020 in der Bezirksliga Weser/Ems III vorzeitig beenden. Mit unglaublichen 85 Toren in den ausgetragenen 15 Spielen stand man zu diesem Zeitpunkt auf Tabellenplatz 1. Die Mannschaft um das Trainerteam Manuel Peters und Bernd Willen beschloss zusammen mit dem damaligen Mannschaftsrat die verbliebenen 300 € aus der Mannschaftskasse an die Hospiz- und Trauerbegleitung Haselünne/Herzlake zu spenden. Man möchte hiermit die ehrenamtliche, selbstlose und würdevolle Arbeit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterstützen. Das Leitungsteam der Hospiz- und Trauerbegleitung bedankte sich ganz herzlich für diese willkommene Spende.

Das Leitungsteam der Hospiz- und Trauerbegleitung und der damalige Kassenwart Florian Marquardt

Alte Herren des SV Eltern spenden für die Tafel Haselünne

Auf der traditionellen Weihnachtsfeier der Alten Herren des SV Eltern entstand spontan die Idee, zugunsten der Tafel Haselünne 500 Euro zu spenden.

von links: Ulrich Willen,
Gerd Schoon (Leiter der Tafel Haselünne),
Martin Timmer

VHS Meppen überreicht Zertifikate

für Teilnehmende in den Lehrgängen „Qualifizierender Abschluss Betreuungskräfte im ambulanten und stationären Dienst“ sowie „Pflegeassistentin und Pflegeassistent in der Alten- und Krankenpflege“.

„Ich möchte Menschen begleiten und ihnen eine wertvolle verbleibende Lebenszeit schenken“, so Doris Bröcker (47), eine der 12 Teilnehmerinnen des VHS-Lehrgangs „Qualifizierender Abschluss Betreuungskräfte im ambulanten und stationären Dienst“ am Tag der Zertifikatsübergabe.

Im Lehrgang lernten die Teilnehmenden unter anderem auch, wie für eine positive Atmosphäre innerhalb der Betreuungssituation gesorgt werden kann, in der die Menschen einfach sie selbst sein dürfen. Die Lehrgangsleitung, Gaby Breuckmann, examinierte Krankenschwester und qualifizierter Coach für Pflegeberufe, legt großen Wert auf eine positive Grundhaltung zu den alten Menschen mit und ohne Demenz. „Das Annehmen des Menschen, ihm seine Identität und Selbstbestimmung zu lassen, fördert die guten Seiten der Persönlichkeit – die weniger guten verlieren sich“, sagt die Dozentin im Gesundheitswesen. „Um einen Menschen mit Demenz zu erreichen, muss ich bereit sein, in seine Schuhe zu treten und mit seinen Augen zu sehen“, macht sie klar. Die gegenseitige Wertschätzung sei die Basis für eine gute Beziehung in der Pflege und Betreuung.
Birgit Sorge (52), eine weitere Teilnehmerin des Lehrgangs, bringt einige Erfahrungen aus dem ambulanten Dienst mit und möchte sich weiter in diesem Bereich qualifizieren. „Man wird durch diesen Kurs verändert, weil man anders auf das Leben sieht“, sagt sie. Birgit Sorge würde den Kurs uneingeschränkt weiterempfehlen, auch weil „Frau Breuckmann uns als Menschen so angenommen hat, wie wir sind.“ Birgit Sorge und Doris Bröcker sind sich einig: „Eigentlich sollte jeder Mensch so einen Lehrgang mitmachen, um das Verständnis für das menschliche Miteinander weiter auszubauen.“

Die Teilnehmenden nehmen am Ende viel Wissen und wertvolle Praxiserfahrung aus dem Kurs mit. Sie lernen das Krankheitsbild der Demenz, Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten sowie biografisches Arbeiten, Bedeutung der Körpersprache und der speziellen Kommunikation kennen. Auch Themen wie Ernährung und Probleme mit Schluckstörungen sind Inhalte der Qualifizierung.

Ähnliche Themen werden auch in dem Lehrgang „Pflegeassistentin und Pflegeassistent in der Alten- und Krankenpflege“ behandelt. Die 7 Teilnehmenden aus diesem Kurs feierten ihren Abschluss ebenfalls Anfang Dezember.

Karina Braun, eine der neu qualifizierten Pflegeassistentinnen, hatte vorher als Bürokauffrau gearbeitet und wollte ihr Hintergrundwissen erweitern. Jetzt arbeitet sie im Krankenhaus in Meppen und plant schon die nächste Fachqualifizierung. „Ich habe mein Leben komplett auf den Kopf gestellt und es hat sich gelohnt!“, so Karina Braun. Sie würde Menschen, die vor der Entscheidung stehen, an

dieser Qualifizierung teilzunehmen, raten, keine Angst vor Veränderungen zu haben. „Der Pflegeberuf hat beeindruckend schöne Seiten!“, hebt sie hervor. „Wir haben sehr viel Fachwissen gelernt. Unsere Dozentin hat uns immer alle Fragen beantwortet, selbst schwierige Themen wurden von Gaby Breuckmann leicht verständlich dargestellt.“

Dies sieht auch eine weitere Teilnehmerin, Claudia Robben (55), ähnlich und ergänzt: „Wir waren hier eine wirklich gute Gruppe, die alle den Beruf der Pflegeassistenz erlernen wollten. Geeint hat uns eine starke Motivation für die herausfordernden Themen.“

Claudia Robben merkt außerdem an:

„Die Bewohner sind so dankbar
für die gemeinsame Zeit.
Daher ist mein Motto:
Wenn ich da bin, dann bin ich zu
100 Prozent da!“

Die Volkshochschule Meppen lädt Interessierte herzlich zu der nächsten Infoveranstaltung zum Lehrgang „Betreuungskraft für Pflegebedürftige im ambulanten und stationären Dienst“ sowie „Pflegehelferin und Pflegehelfer in der

Lehrgangsleiterin Gaby Breuckmann mit Teilnehmenden der Weiterbildungen „Betreuungskräfte im ambulanten und im stationären Dienst“ sowie „Pflegeassistentin und Pflegeassistent in der Alten- und Krankenpflege“ bei einer Aktivierung. Fotos: VHS Meppen

Alten- und Krankenpflege“ am Freitag, 02.02.2024, ab 17 Uhr ein. Weitere Informationen gibt es auf www.vhs-meppen.de.

Für die Infoveranstaltung ist eine telefonische Anmeldung erforderlich bei Maria Sonnenburg 05931 9373-45 oder per E-Mail: maria.sonnenburg@vhs-meppen.de.

Heimatverein Haselünne

Herbstwanderung auf dem Hünenweg von Haselünne nach Lähden

Am Samstag, dem 14.10.2023, machten sich zwanzig Wanderer/innen auf dem Hünenweg, ehemals Friesenweg, nach Lähden auf.

Der „Wettergott“ hatte ein Einsehen mit uns. Kurz bevor es losging, hörte es auf zu regnen und zeitweise schien sogar die Sonne. Bei etwas böigem Wind blieb es die ganze Zeit trocken. Die erste Rast machten wir bei den wunderschön gelegenen Teichen am Schulenriedengraben. Durch die Koppelwiesen, weiter hinter dem Gut Sautmannshausen entlang, wanderten wir nach Westerloh. Hier gab es in einer Schutzhütte einen Mittagsimbiss.

Nach der verdienten Mittagspause erreichten wir nach insgesamt 20 km Lähden. Ein schöner Wandertag hatte hier seinen Abschluss.

Nächster Termin!

Winterwanderung

Samstag, 10.02.2024

Start 13:00 Uhr von den Heimathäusern. Länge ca. 10 km
Es geht nach Lage zur Schützenhalle. Hier gibt es Kaffee und Kuchen. Anschließend Wurstebrotessen im Heimathaus Büter

Anmeldung bis zum 08.02.2024 an
Franz Forsting Tel.: 05961/5471 oder
eMail: franz.forsting@t-online.de
Kostenbeitrag 10 €/Pers. für Marschverpflegung, Raummiete, Kaffee und Kuchen.

Hand in Hand: Die Begegnung der Generationen hat Vorteile für alle Beteiliigten, ist sozusagen eine „win-win-win-Situation“.
Foto: Puhimec

„Win-win-win“

Vorteile für alle durch Kooperation zwischen Altenheim und Schule

Mit Beginn des neuen Schulhalbjahres kooperieren die Bödiker Oberschule und das St. Ursula Alten- und Pflegeheim im Rahmen des Ganztagsprogramms der Schule. Die Begegnung der Generationen und der Fachkräfte hat positive Effekte für alle Beteiligten. Junge Leute erfahren er- und gelebte Geschichte der Bewohner:innen an der Paulusstraße aus erster Hand. Einblicke in die Berufsbilder der Gerontologie und Möglichkeiten des sozialen Lernens sind gute Gründe, für Schülerinnen und Schüler bei der AG mitzumachen. Abgesehen davon, dass die Teilnahmebescheinigung für diejenigen interessant sein kann, die später im medizinischen oder pflegerischen Bereich arbeiten möchten.

Die Bewohnerinnen und Bewohner freuen sich über abwechslungsreiche Nachmittage, die die jungen Leute zusammen mit der Pflegedienstleitung und dem sozialbegleitenden Dienst des Hauses vorbereiten und durchführen. Sie erleben, dass sie als Expert:innen gefragt sind, wenn es um die Frage geht, „wie war das eigentlich damals in Haselünne?“ Andererseits kommen sie zum Beispiel selbst in den Genuss unkomplizierter Hilfe durch die Schüler:innen, wenn Tablet oder Handy haken.

Der Reiz der gemeinsamen Arbeitsgemeinschaft für die Profis der Altenpflege liegt darin, „ganz andere Einblicke in ein Altenheim zu ermöglichen, als das sonst machbar ist, und die Berufsbilder konkret vorzustellen“, erklärt Pflegedienstleiter Marcel Hempen. Initiiert hatte die AG mit dem St. Ursula Alten- und Pflegeheim die Mutter eines Schülers, Christine Niemann. Als gelernte Krankenschwester ist ihr ein Anliegen, Schüler:innen einen niederschwelligen Zugang in medizinische und pflegerische Berufe zu ermöglichen.

Die Bödiker Oberschule öffnet im Rahmen der Kooperation mit dem Kreisgymnasium St. Ursula Haselünne das Angebot auch für Gymnasiasten. Nach einem ersten Durchlauf im aktuellen Schulhalbjahr sind ähnliche Angebote auch mit anderen Alten- und Pflegeheimen denkbar.
-ch-

Christine Niemann und Marcel Hempen, Pflegedienstleiter im St. Ursula Alten- und Pflegeheim, bringen eine neue AG für die Bödiker Oberschule auf den Weg. Foto: Christoph Heming

Rathaus aktuell

Bürgermeister-Sprechstunde

An nachstehenden Terminen findet die Sprechstunde des Bürgermeisters Werner Schräer für die Einwohnerinnen und Einwohner der Stadt Haselünne im Rathaus (Anmeldung: Zimmer 16) statt:
Donnerstag, 15.02.2024, 15.00 bis 16.00 Uhr
Donnerstag, 14.03.2024, 15.00 bis 16.00 Uhr

Bitte melden Sie sich unter der Telefonnummer 05961/509-330 bei Frau Govert an.
Darüber hinaus steht Bürgermeister Schräer nach vorheriger Terminvereinbarung für Gespräche zur Verfügung.

Save the Date!

Der öffentliche Bürgerempfang 2024 findet am 16. Februar in der Stadthalle statt. Nähere Informationen werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Mit freundlichem Gruß
Stadt Haselünne
Der Bürgermeister

Im Jubiläumsjahr unterstützt die Volksbank Haselünne eG Vereine und Institutionen vor Ort

Die Volksbank Haselünne eG lud im Dezember die Vertreter von 24 Vereinen, kulturellen und sozialen Einrichtungen zur Spendenübergabe der Reinerträge aus dem VR-GewinnSparen ein.

Vorstandsmitglied Andreas Knief und Bereichsleiter Thorsten Schrant freuten sich, die Vereine und Institutionen mit 22.189,82 € zu unterstützen.

„Ohne Ihr Engagement wäre unserer Region lange nicht so lebenswert“, würdigte Andreas Knief die Arbeit in den Vereinen. „Das unterstützen wir sehr gerne“.

Bei der Spendenübergabe ging Andreas Knief darauf ein, wie immens wichtig die Zuwendungen für die Vereine sind. Sie sichern ihr Bestehen und machen Anschaffungen für das Vereinsleben möglich. Mit kurzen Erläuterungen zeigten die Vertreter der Vereine auf, welche Projekte mit diesen Zuwendungen umgesetzt wurden. Dabei wurde die Vielseitigkeit des Ehrenamtes in der Region Haselünne, Herzlake, Dohren, Holte und Lähden deutlich.

Alle Sportvereine im Geschäftsgebiet mit einer Jugendfußballsparte erhielten vier Bazooka Tore, die nach dem neuen Spielsystem im Jugendbereich benötigt werden.

Das VR-GewinnSparen ist die clevere Kombination aus Gewinnen, Sparen und Helfen. Der Einsatz pro Los beträgt 5 € monatlich. Davon werden 4 € dem Sparkonto gutgeschrieben und 1 € ist der Spieleinsatz. Von diesem Spieleinsatz wird ein Teil dazu verwendet, gemeinnützige Vereine und Institutionen zu unterstützen.
Das heißt, mit jedem gekauften Los unterstützen die Mitglieder und Kunden der Bank ausschließlich Projekte in der Region der Stadt Haselünne und der Samtgemeinde Herzlake.

Über eine Zuwendung freuten sich folgende Vereine und Institutionen:
Förderverein Grunmdschule Andrup-Lage, Kella, Spielmannszug Haselünne-West, hASETOR das Kulturkino, Verein für deutsche Schäferhunde Haselünne-Hasetal, Heimatverein Andrup-Lage, Historischer Korn- und Hansemarkt, Förderverein Kiga Westerloh & GS Flechum, SpG Ahmsen-Vinnen, Schießsportgruppe Lähden, Concordia Schleger, Haselünner SV, SV Hülsen-Westerloh, SV Eltern, SV Polle, SV Grün-Weiß Lehrte, VfL Herzlake, SV Dohren, SV Rot-Schwarz Herßum, SV Holtensia Holte, SV Schwarz-Geld Lähden.

Wäscherei Hemmen Reinigung
www.waescherei-hemmen.de

Exklusives Konzert mit inklusiven Musikern

Musikschlawiner im DRK-Wohnpark Gutshof

„Musikschlawiner - was´ das denn?“,
fragen Sie sich vermutlich. Hier ist die Antwort:
Die Musikschlawiner ist eine Gruppe von Schülerinnen und Schülern der Jakob-Muth-Schule in Meppen, die eine staatlich anerkannte Tagesbildungsstätte in Trägerschaft des St. Vitus Werk, Meppen, ist. Hier liegt das Hauptaugenmerk auf der Unterstützung von Kindern und Jugendlichen mit einem sonderpädagogischen Unterstützungsbedarf: „Geistige Entwicklung“. Neben dem Schulalltag im Primarbereich, dem Sekundarbereich l und der Berufsvorbereitungsstufe haben die Schüler die Möglichkeit, als Mitglied der Musikschlawiner auch musikalisch aktiv zu sein. Dabei wird gemeinsam musiziert, um musikalische Kenntnisse, die bereits in der Mittelstufe in einer Rhythmusgruppe erlangt wurden, zu erweitern. Die Gruppe ist der Einstieg in das musische Tun, in der die Schüler auch das Lesen von Noten erlernen. Danach erfolgt der Wechsel in die Gruppe der Musikschlawiner. Hier spielen Schülerinnen und Schüler verschiedenste Instrumente, wobei einige auf Instrumenten spielen, die von Carl Orff speziell für Kinder entwickelt wurden. Die Band wird seit 10 Jahren von Iwona Majchrzak (Musikheilpädagogin der JMS) und Marianne Fink (Musikschule des Emslandes) mit großem Engagement geleitet.

Diese „Schlawiner“ fanden Anfang Dezember den Weg in den Gutshof, um den Seniorinnen und Senioren einen musikalisch abwechslungsreichen Vormittag zu gestalten und sie auf die Weihnachtszeit einzustimmen. Als Überraschung brachten die Musiker sogar selbst gebastelte Geburtstagswandkalender mit. Vor nahezu „ausverkauften Rängen“ gaben die Musikanten ein buntes Potpourri aus volksmusikalischem, klassischem, christlichem und weihnachtlichem Liedgut zum Besten. Das kam bei den Bewohnern sehr gut an. Sie wippten im Takt, wogten sich mit den Melodien, sangen mit und belohnten jeden einzelnen Song mit viel Applaus. Bei der anschließenden „Backstage Party“ blieb ein wenig Zeit für Unterhaltung, wobei die Musiker neben viel Zuspruch auch mit Süßigkeiten und Kaltgetränken für ihre Mühe belohnt wurden. Eine tolle Sache, über die sich die Gutshofbewohner sehr gefreut haben und sehr genossen haben. Hier schließt sich auch ein Kreis, denn das Konzert der Vitus-Musiker war nicht das einzig Inklusive im Gutshof.

Wie sich mittlerweile herumgesprochen haben dürfte, wird auch das Café im Gutshof von Vitus betrieben, in dem das Team leckere, selbstgebackene Kuchen und Torten sowie Frühstücksbüfetts anbietet, die man unbedingt probiert haben sollte. Von daher noch einmal ein herzliches Danke vom Gutshof an Vitus, seine Musiker und das Team vom Café.

www. drk-emsland.de

Die Pro Talis Seniorenzentren berichten...

von einer besinnlichen Weihnachtszeit und einem ereignisreichen Jahresrückblick 2023

Die schönste Zeit des Jahres haben wir auch in den Pro Talis Häusern wieder ausgiebig willkommen geheißen. Nachdem uns der Adventsbasar in eine besinnliche Weihnachtsstimmung versetzt hatte, knüpften wir im Dezember daran an. Wir haben zusammen mit Bewohnerinnen und Bewohnern den Haselünner Weihnachtsmarkt besucht, Plätzchen und Stollen gebacken und viele schöne Weihnachtslieder gesungen. Am 10. Dezember hat uns dann noch der Nikolaus mit seinem Knecht Ruprecht und zwei kleinen Engelchen besucht. Nicht nur dort gab es eine bunte Nikolaustüte für unsere Bewohnerinnen und Bewohner, auch zur jährlichen Trecker-Lichter-Fahrt hat man uns nicht vergessen. Drei festlich geschmückte Trecker kamen samt Fahrer mit Nikolausmütze vorbei und haben kleine Leckereien verteilt. Zur Jahreswende gab es dann in beiden Häusern eine Silvesterfeier, bei der wir dem neuen Jahr freudig entgegengesehen haben.

„Das neue Jahr sieht mich freundlich an, und ich lasse das alte mit seinem Sonnenschein und seinen Wolken hinter mir.“ – Johann Wolfgang von Goethe
Dieses Zitat von Goethe beschreibt unser Jahr in den Haselünner Pro Talis Häusern perfekt! Viele schöne neue Momente und Erinnerungen konnten geschaffen werden, Freundschaften wurden geschlossen, neue Kolleginnen und Kollegen wurden begrüßt und Ehrenamtliche haben wir gewonnen. Wir blicken zurück auf viele tolle Veranstaltungen im Jahr 2023! Da waren unter anderem der Besuch vom Puppentheater, die Konzerte von Ricky Rickermann, das Schützenfest und unser jährliches Sommerfest unter dem Motto „Eine Reise um die Welt“. Und seit langem konnte endlich wieder unser großer Adventsbasar im November stattfinden!

Im Haus „Am Hasetal“ war das Highlight des Jahres der Ausflug mit dem Bus zum „Hofcafé Schlangen“ nach Westerloh. Im Haus „Am alten Hasetor“ haben wir das 10-jährige Jubiläum des Hauses gefeiert. Wir haben gekocht, gesungen und gut gegessen. Dennoch gab es im Jahr 2023 auch einige schwere Momente. Langjährige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie Ehrenamtliche haben ihren Ruhestand angetreten. Diese geschätzten Kolleginnen und Kollegen haben uns schweren Herzens verlassen. Ebenso mussten wir Abschied nehmen von einigen langjährigen Bewohnerinnen und Bewohnern. Mancher Abschied kam plötzlich und unerwartet. Trotz vieler Wolken, die im letzten Jahr über uns hinweg gezogen sind, gab es auch viel warmen Sonnenschein. Wir sind bereit und gehen voller Freude in ein neues Jahr.

An dieser Stelle ein großes DANKE an alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die das letzte Jahr mit uns gemeistert und immer wieder neuen Zusammenhalt und Teamgeist bewiesen haben. Ganz nach unserem Motto: Miteinander – Füreinander.

Wir freuen uns nun auf das Jahr 2024 und sind gespannt, was es für uns bereithält!

Ihre Ansprechpartner für Haselünne:
v.l. Elisabeth Stüwe, Nicole-Lücke-Möller, Andre Kenning

Der ambulante Pflegedienst LebZeit freut sich auf ein erfolgreiches Jahr 2024

„Nur 5 Monate nach der Gründung stehen neue Planungen für den ambulanten Dienst LebZeit in Haselünne an. Nach der Übernahme und dem Umbau im Jahr 2023 des ehemaligen Pflegeheimes in Holte zu ambulanten Wohngemeinschaften, stehen weitere Planungen /Überlegungen zu Wohngemeinschaften in Haselünne an," so Stüwe.

„Der Bedarf an einer guten Versorgung, jedoch nicht in einem Pflegeheim, ist sehr groß. Insbesondere das Konzept der Wohngemeinschaft mit max. nur 12 Senioren überzeugt und findet immer mehr Interesse in der Bevölkerung. Dieses zeigt sich nicht nur in Haselünne, sondern weiter im Emsland, wo Projekte der LQ-Home Nord-West GmbH mit dem ambulanten Dienst LebZeit in Planung sind.

Aber auch im Süden Deutschlands sind wir unterwegs und nehmen erste Gespräche mit Bürgermeistern und Gemeinden auf, die Interesse an diesem Konzept haben. Wir expandieren sehr stark, dürfen jedoch nicht die Basis verlieren und müssen unsere Mitarbeiter in den Prozessen mitnehmen," äußert sich Frau Lücke-Möller weiter. „Eine gute Versorgungsqualität sorgt für Wohlbefinden bei den Senioren und hilft uns auch bei der Mitarbeiter-Akquise, insbesondere weil Mitarbeiter in Vollzeit nur eine 37 Std-Woche arbeiten. Zudem wird im Team besprochen, ob durch Teildienste die Wochenendarbeit auf 1x monatlich reduziert werden kann. Wir freuen uns dadurch auf viele neue Teamkollegen."

Sozialstation Haselünne: 05961-9587220

Bürozeiten Mo-Fr: 09:00-12:00Uhr & 14:00-16:00Uhr

Hospiz- und Trauerbegleitung HASELÜNNE/HERZLA

Aktuelles von der Hospizgruppe

Im Jahr 2023, begleiteten wir 30 Menschen in der Sterbephase und auch in der Zeit der Trauer. Unsere Arbeit wurde unterstützt durch großzügige Spenden, aber auch durch ausgesprochene und gespürte Dankbarkeit.

Für diese Wertschätzung sagen wir *Danke!*

Zurzeit gehören unserer Gruppe 25 ausgebildete Hospizler/innen an. Zusätzlich absolvieren zwei die „Erstqualifizierung von Ehrenamtlichen in der Hospizbegleitung" Auch in 2024 wird wieder eine derartige Ausbildung angeboten. Wir würden uns freuen, wenn es wieder Interessierte gibt, die bereit sind, sich hospizlich zu engagieren. Gerne informieren wir über unsere Arbeit und auch über die „Erstqualifizierung"

Das Leitungsteam:
Christel Hüring (05962-2773) Monika Jansen (05962-1471)
Lisa Jakobs (05961-7295) Ursula Nannen (05961-1365)

Mandel-Streusel-Kuchen mit Stachelbeeren

Zutaten Streusel:
150 g flüssige Butter
100 g Zucker
250 g Mehl
25 g gem. Mandeln
1 Spritzer Zitronensaft
1 Prise Salz
1 P. Vanillezucker

Zutaten Boden:
150 g Butter
150 g Zucker
1 Ei
350 g Mehl
1 TL Backpulver

Zutaten Guss:
1 Glas Stachelbeeren
500 g Quark
200 g Sahne
50 g Zucker
20 g Speisestärke
1 Ei
1 Spritzer Zitronensaft

Zubereitung:
Den Backofen auf 175° Ober-/Unterhitze vorheizen.

Für die Streusel alle Zutaten vermischen und zu Streuseln verarbeiten. Kaltstellen. Für den Boden alle Zutaten zu einem Mürbeteig vermengen und ebenfalls kaltstellen. Für den Guss die Stachelbeeren abtropfen lassen und beiseitestellen. Den Quark, die Sahne, den Zucker, den Zitronensaft und die Speisestärke mit dem Ei verrühren. Nun den Mürbeteig auf ein gefettetes Backblech ausrollen und die abgetropften Stachelbeeren darauf verteilen. Den Guss über die Stachelbeeren geben und mit den Streuseln abdecken. Das Blech in den vorgeheizten Backofen schieben und 30-40 Minuten abbacken. Abkühlen lassen und nach Belieben mit Puderzucker bestäuben.

Einen guten Appetit wünscht
Ihr Team von Küche&Co

„Adventszauber im Museum“ verzauberte Publikum

Weihnachtsmarkt im Freilicht- und Heimatmuseum großer Erfolg

Völlig überwältigt von der Resonanz der Haselünner waren die Verantwortlichen des Freilicht- und Heimatmuseums Haselünne. Das Museumsgelände, aber auch die Häuser waren weihnachtlich geschmückt und versprühten am dritten Adventssonntag eine ganz besondere Atmosphäre. Bereits vor dem offiziellen Beginn um 14 Uhr strömen die ersten Besucher in das Haus Büter, um sich gute Plätze an den Tischen zu sichern.

Der Öffentlichkeit wurde die Gelegenheit geboten, einmal ganz ungezwungen und kostenlos das Museumsgelände, aber primär auch die einzelnen Häuser mit ihren verschiedenen thematischen Schwerpunkten zu besichtigen. Immer wieder traf man auf Haselünner, die tatsächlich noch nie das Museum von innen gesehen hatten. Man war sichtlich begeistert, über welches Kleinod Haselünne hier verfügt. Im Museum selbst steht das Handwerk im Vordergrund, es sind u.a. eine Schmiede, eine Schuhmacherwerkstatt und eine Böttcherei zu sehen. Große Beachtung fand zudem die archäologische Sammlung. Die angebotenen kostenfreien Kurzführungen durch das Gelände bekamen viel Zuspruch. Für viele Besucher überraschend waren die diversen Kutschen in der Zehntscheune, bei deren Anblick manch einer ins Träumen kam.

Viele Gäste waren zudem begeistert vom umfangreichen Angebot dieser Veranstaltung. Neben der Möglichkeit bei Kaffee und Kuchen in den lockeren Austausch zu kommen, bestand auch die Möglichkeit, mit einem Glühwein die weihnachtliche Musik einer Haselünner Bläsergruppe sowie eines eigens angereisten Duos zu genießen.
Auch das Backhaus war in Betrieb, so dass man den beiden Bäckern über die Schulter schauen konnte. Die ofen-

frischen Stutenkerle und Plätzchen fanden reißenden Absatz.

In den Häusern wurden allerlei handwerklich gefertigte Produkte verschiedener Aussteller angeboten, ebenso selbst angefertigter Schmuck und weitere verschiedene künstlerische Objekte gelangten in den Verkauf.

Verschiedene pädagogische Angebote luden zum Mitmachen ein: Neben einem Spiel- und Informationsstand einer Waldpädagogin gab es die Möglichkeit Aquarelle anzufertigen, außerdem konnten Weihnachtskarten- und kugeln gestaltet werden.

Die hauptamtliche Kulturmanagerin Katja Kuhlmann freute sich gemeinsam mit dem Vorstand über die tol-

le Resonanz der Veranstaltung: „Die Haselünner Bürgerinnen und Bürger haben uns hier durch ihren Zuspruch regelrecht verzaubert.“ Spontan beschloss man, diese Veranstaltung im nächsten Jahr zu wiederholen und so zu einer festen Einrichtung am dritten Advent zu machen.

Ein großer Dank gilt an dieser Stelle allen ehrenamtlichen Helfern, durch deren Unterstützung und Kuchenspenden der Tag zu einem vollen Erfolg wurde.

Wein&Buch

mit Wolfgang Gerlach

Neue Veranstaltungsreihe im Freilicht- und Heimatmuseum Haselünne

Am 16. Februar um 19Uhr bietet das Haus Büter im Haselünner Freilicht- und Heimatmu-seum ein besonderes Ambiente für Krimifans und Weinliebhaber: Bei einer Auswahl ver-schiedener Weine liest Wolfgang Gerlach aus seinem Buch „Mord im Sauerland-Express (RE 17)“. Detektiv Sèrecule Acheseau stellt sich hier einer Mordermittlung, bei der die Lei-che verschwunden ist und begibt sich gemeinsam mit Passagieren und Bahnangestellten auf Spurensuche.

Die neue Veranstaltungsreihe „Wein&Buch“ soll zukünftig zweimal im Jahr stattfinden und Buchfans aus Haselünne in ungezwungener Umgebung zusammenbringen. Der nächste Termin findet im Herbst statt.

Kontakt:
Kulturmanagerin Katja Kuhlmann
Telefon 015151927200
k.kuhlmann@heimatverein-haseluenne.de

Heimatverein Haselünne e. V.
Freilicht- und Heimatmuseum Haselünne e. V.
Friedrich-Berentzen-Weg 1
49740 Haselünne
www.heimatverein-haseluenne.de

Die Kunst des weißen Stickens

In alten Zeiten war es üblich, weiße Textilien mit weißem Garn zu besticken und sie durch die phantasievolle und meisterhafte Ausführung der Arbeiten zu besonderen Kunstwerken zu machen. Nicht jeder konnte solche Stickereien anfertigen, denn sie erforderten Wissen, Können und Geduld. Diese Fähigkeiten waren bei Handwerkerinnen zu finden, die auf das Anfertigen von sog. „Weißzeug“ wie Bettwäsche, Tischwäsche, Unterwäsche und Nachthemden spezialisiert waren.

Die weißen Textilien wurden von den Handwerkerinnen nach den Wünschen der Kunden mit weißem Garn bestickt. Entweder bekam sie den Auftrag, diese Wäschestücke zu nähen oder man brachte ihr die fertigen Stücke zum Besticken. Meistens wurden diese Wäschestücke in der Familie angefertigt, doch war es seinerzeit bei wohlhabenden Familien Sitte, große Nähaufträge an ein Kloster zu geben. Die endgültige Fertigstellung wurde dann von der Weißstickerin übernommen, die diese Stücke kunstvoll mit Ornamenten, Monogrammen oder Blumen verzierte. Sie stickte ausschließlich mit weißem Garn auf diese weißen Textilien und stellte mit ihrem handwerklichen Können und Phantasie prachtvolle Kunstwerke her.

Das Verzieren der Wäsche wurde je nach den Kundenwünschen in mehr oderweniger aufwändiger Stickerei mit Plattstich, Stilstich und Lochstickerei durchgeführt. Bei der Lochstickerei übertrug sie zuerst ein Muster auf den Stoff. Danach durchtrennte sie mit einer feinen Schere das Gewebe, entfernte sorgfältig die Fäden und umstach die so entstanden Löcher mit feinen Stichen. Das Umstechen war wichtig, um das Ausfransen der Weberei zu verhindern. Die Anordnung der verschiedenen kleinen und größeren Löcher ergab ein kompliziertes und dekoratives Muster.

Diese Arbeit erforderte viel Sorgfalt und sehr großes handwerkliches Geschick, denn ein falscher Handgriff bzw. unachtsamer Schnitt konnte u. U. das ganze Werk zerstören. Bei kostbaren alten Museumsstücken wie z. B. großen Tafeltüchern wurde festgestellt, dass je nach Aufwand der Stickereien ein Muster von etwa 1 m Durchmesser bis zu 14.000 Löcher aufweisen konnte.

Bei einem Großauftrag von sehr wohlhabenden Familien, wie z. B. die Anfertigung der Aussteuer, kam viel Arbeit auf die Handwerkerin zu. Von allen Artikeln wie Bettwäsche, Tischwäsche etc. wurden in der Regel jeweils drei Dutzend Stücke in Auftrag gegeben, um seinen Reichtum zu zeigen. Es war nämlich seinerzeit Sitte, die Aussteuer in offenen Schränken für alle sichtbar auszustellen und ausgiebig begutachten zu lassen.

Nach dem Besticken wurden die fertigen Wäschestücke von der Weißstikkerin gewaschen, gestärkt und gebügelt. Sie maß den „Vorzeigeschrank“ genau aus und faltete die Wäschestücke so millimetergenau, dass sie passend für den Schrank waren. Je sechs Stücke einer Art wurden mit farbigen Bändern zusammengebunden, in den Schrank gelegt und präsentierte so die Wohlhabenheit der Braut und ihrer Familie.

Ein Prunkstück der Aussteuer war das sog. „Paradekissen“. Hier zeigte die Stickerin ihr ganzes Können, ihre Sorgfalt und Phantasie in der Anfertigung der Stickerei. Auf der Kissenplatte war oft eine so kunstvolle Lochstickerei, dass
sie wie ein fein gearbeitetes Bild aussah. Eingerahmt wurde dieses gestickte Bild mit einer Rüsche rund um das Kissen, die ebenfalls mit feiner Lochstickerei und einer umstochenen Bogenkante verziert war. Dieses Kissen wurde nie benutzt, sondern diente zu reinen Dekorationszwecken.

Zu Beginn der Industrialisierung im letzten Jahrhundert wurde die Arbeiten wie das Nähen und Sticken von Maschinen übernommen. Die maschinelle Fertigung war schneller und billiger als die in reiner Handarbeit hergestellten Wäschestücke. Die Handwerkerin bekam immer weniger Aufträge, und in den 50-iger Jahren des letzten Jahrhunderts gab es diesen Beruf nicht mehr.

Doch seit einiger Zeit interessiert man sich wieder für diese kunstvollen Arbeiten von weißem Garn auf weißem Stoff. In Heimatvereinen bilden sich immer mehr Gruppen, die diese handwerkliche Arbeit neu entdeckt haben und nach Vorlage überlieferter Muster diesen alten Traditionsberuf lebendig erhalten.

Gisela Brix

Naturpark Hümmling (C) Emsland Tourismus GmbH

Frühlingshafte Naturerlebnisse

Exkursionen in den beiden emsländischen Naturparken

Was sind das für Bäume um mich herum? Welcher Vogel zwitschert da gerade so schön im Moor? Und welche Heilpflanze hilft bei welchem Wehwehchen?

Die heimische Tier- und Pflanzenwelt wirft uns Naturliebenden eine Menge Fragen auf. Fachkundige Antworten bieten die zertifizierten Natur- und Landschaftsführer bei einer Führung im Internationalen Naturpark Bourtanger Moor-Veenland und im Naturpark Hümmling.

Auf über 30 Exkursionen dürfen sich Interessierte von Januar bis Juni freuen, erkunden bei einer öffentlichen Radtour oder Wanderung die Vielfalt der Tier- und Pflanzenwelt im Emsland und erfahren nebenbei Neues über die Entwicklung der Naturparke.

Neu im Programm des Naturparks Hümmling ist die „Hunde-Runde“. Am 17. Februar 2024 nimmt die Naturführerin Karin Müller Zwei- und Vierbeiner mit auf eine Wanderung durch die Vergangenheit der Wälder im Tinner Loh.

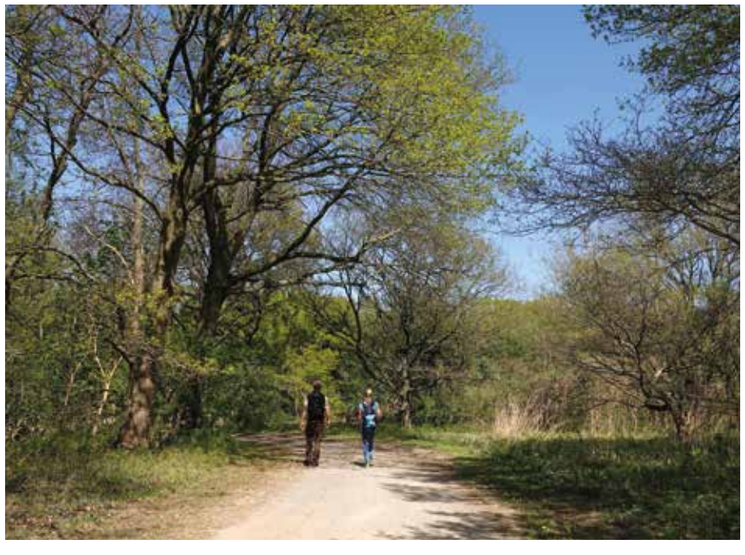
Der Hümmling ist reich an Wäldern. Da liegt es nahe, das Waldbaden auszuprobieren. Die Naturführerin Olga de Herder bietet neuerdings dieses besondere Erlebnis im ersten Halbjahr zu diversen Terminen an. Den Frühling läuten Familien bei einer Familien-Wanderung am Theikenmeer ein, wenn der zertifizierte Natur- und Landschaftsführer Reinhold Stehr am 5. Mai zur Tour unter dem Motto „Kiebitz – Kranich – Kuckuck und Co“ einlädt. Übrigens, der Hümmlingpfad Theikenmeer-Runde hat die erste Hürde beim Wettbewerb des Wandermagazins um die Wahl als „Deutschlands schönster Wanderweg“ genommen! Die Theikenmeer-Runde wurde von der Jury aus den 100 eingereichten Wanderwegen in die Top 15 der Kategorie Tagestouren nominiert. Vom 12. Januar bis zum 30. Juni 2024 können Sie den Naturpark Hümmling unterstützen und per gedruckter Wahlkarte oder online im Wahlstudio auf der Internetseite www.wandermagazin.de/wahlstudio für den Hümmlingpfad abstimmen. Während der Wahlphase werden monatlich Einkaufsgutscheine unter den Teilnehmenden verlost.

„Die Natur erwacht: Vogelstimmen und mehr“ heißt es im Naturpark Bourtanger Moor-Veenland am 30. März, wenn der Naturpark-Ranger Erik Bloeming im Bargerveen mit Vogelkundigen zur Tour aufbricht. In der niederländischen Moorlandschaft wurden schon mehr als 300 verschiedene Vogelarten gesichtet.

Zur „Himmelfahrt ins Paradies“ lädt der Naturführer Andreas Rakers am 9. Mai ein. Von ihm erfährt man bei der Wanderung durch das Naturschutzgebiet Borkener Paradies unter anderem Wissenswertes über die Bewirtschaftung der dortigen Hudeweiden.

Einen mystischen Abend im Bibelgarten Twist erlebt man am Johannistag (21. Juni) zusammen mit Dr. Silke Hirndorf. Sie erklärt am „Tag der Mitsommerwende und der Kräuterbräuche“ die Geschichten und Mythen rund um die Zauberpflanzen und biblischen Gewächse.

Alle Themen und Termine für das erste Halbjahr sind jeweils auf den Internetseiten vom Naturpark Bourtanger Moor-Veenland (www.naturpark-moor.eu) und dem Naturpark Hümmling (www.huemmling.de) aufgeführt.



Naturpark Bourtanger Moor-Veenland
(C) Naturpark Hümmling

Emsland Tourismus GmbH
Ordeniederung 1, 49716 Meppen
Besucheranschrift:
Herzog-Arenberg-Straße 12
49716 Meppen
Tel. 05931 92509-00
www.emsland.com

Hinweis:
Direkte Links zu den Terminen der Naturführungen im

Naturpark Hümmling
https://www.huemmling.de/erleben/natur-aktiv/fuehrungen

Naturpark Bourtanger Moor-Veenland
https://www.naturpark-moor.eu/erleben/natur-aktiv/naturfuehrungen

Unser komplettes Programm finden Sie online!

Unsere neuen Kurse

vhs bringt mich weiter
Volkshochschule Meppen in Haselünne

Liebe Leserinnen und Leser,
auf den folgenden Seiten finden Sie einen Auszug aus unserem bunten Semesterprogramm für Haselünne. Gerne planen wir für Gruppen und Interessierte auch individuelle Angebote außerhalb unseres Programms. Einige unserer Kurse sind mittlerweile gestartet. Ein Einstieg in die laufenden Kurse ist nach Rücksprache mit uns möglich. Lassen Sie sich inspirieren und rufen Sie uns an!

Ihre Ansprechpartnerin vor Ort:

Nicole Ziegler
Tel.: 05931 9373-661
E-Mail: nicole.ziegler@vhs-meppen.de

Anmeldungen:
Tel. 05931 9373-0 oder www.vhs-meppen.de

UMWELTBILDUNG

Auf den Spuren der ersten Pfadfinder

Survival für Kids für Kinder im Alter von 6 bis 8 Jahren 53-301

Wir wollen uns auf die Spuren von Pfadfinder begeben und dabei die Natur mit allen Sinnen kennen lernen und erleben.
Wir werden: Hütten bauen, Spuren lesen, Waldtiere erkunden, die Wetterregeln der Indianer kennen lernen, Pfeil und Bogen bauen und vieles mehr, was Spaß macht.
max. Teilnehmerzahl 10 Bitte mitbringen: 1 Schnitzmesser und 1 Taschenlampe.

Dozentin: Tanja Lügering-Birck

10.04.	Mi 15:30 - 17:30 Uhr	
11.04.	Do 15:00 - 17:00 Uhr	24,50 €

Treffpunkt: Tiergehege am Haselünner See

RUND UM DAS EHRENAMT

Informationsveranstaltung

Qualifizierung zur freiwilligen Seniorenbegleitung 11-302

- In Kooperation mit dem Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen im Landkreis Emsland und der Freiwilligen Agentur Niedersachsen (FAN) -
Zum Lehrgang findet eine kostenlose Informationsveranstaltung statt. Wir bitten um telefonische Anmeldung unter 05931 9373-0 oder um Online-Anmeldung.
Informationen zu den Inhalten der Weiterbildung finden Sie auf unserer Homepage unter Kurs Nr. 11-301.

Dozentin: Kerstin Knoll

19.02.	Mo 19:00 - 20:15 Uhr	kostenfrei

VHS-Gebäude Haselünne, Am Wasserturm 5, EG Raum 2

RECHT & FINANZEN

Der letzte Wille

Erbrecht und Testament 14-301

• Wer erbt nach dem Gesetz? • Was ist, wenn mehrere Personen erben? • Wie kann ich mein Vermögen bestimmten Personen zukommen lassen? • Wie gestalte ich ein Testament? • Wer erhält einen Pflichtteil und was ist das?
Diese Fragen werden an dem Abend beantwortet. Der Vortrag richtet sich an alle, die sich einen allgemeinen Überblick über das Erbrecht verschaffen möchten, ein eigenes Testament verfassen wollen oder an Erben, die eine Erbschaft erhalten haben.

Dozent: Manfred Grabbe

11.03.	Mo 18:00 - 20:15 Uhr	14 €

VHS-Gebäude Haselünne, Am Wasserturm 5, OG Raum 4

KULTURELLES LEBEN

TANZ

Foxtrott, Swing & Walzer

Tanzkurs für Paare (Anfängerkurs) 84-301

Sie tanzen gerne mit Ihrer Partnerin bzw. Ihrem Partner auf privaten Feiern und möchten sich nicht nur auf den üblichen Discofox beschränken? Dann tanzen Sie aus der Reihe und lernen Sie dazu. In diesem Tanzkurs werden Schritt für Schritt Tänze wie Foxtrott, Swing und Walzer einstudiert. Für Neueinsteigerinnen und Neueinsteiger finden intensive Wiederholungen statt. Vorkenntnisse sind daher nicht erforderlich. **Bitte melden Sie sich paarweise an.** Bitte mitbringen: Bitte tragen Sie keine Schuhe mit stumpfer Sohle.

Dozent: Robert Frischmuth

12.04. - 24.05.	6x	Fr 19:30 - 21:00 Uhr	60 €

Die Gebühr gilt pro Person.
Sporthalle Nonnenwall, Klosterstr. 1

KREATIVES GESTALTEN

MALEN & ZEICHNEN

Jeder kann Zeichnen, auch du!

Zeichnen Lernen in wenigen Tagen 81-301

Viele von uns sind mit dem Zeichentalent im Alter von 8 Jahren stehen geblieben. Doch du kannst dein Talent fürs Zeichnen innerhalb von nur 4 Tagen wecken. Versprochen! Wenn du jetzt sagst, dass das bei dir nicht funktioniert, du aber schon Lust hättest es auszuprobieren, dann bist du genau richtig in diesem Kurs. Aber auch Fortgeschrittene profitieren von diesem Kurs und verbessern ihre Bilder auf ein höchstes Maß. Betty Edwards sagt: „Wir sind erstaunlich viel talentierter als wir glauben." Das gilt insbesondere für das Wahrnehmen und Wiedergeben von Bildern. Gutes Zeichnen ist keine Sache der Fingerfertigkeit, sondern eine Sache des Gehirns. Lerne die rechte Gehirnhälfte einzusetzen. Lerne optimales Wahrnehmen. Mache die moderne Gehirnforschung praktisch nutzbar. Eine verblüffend einfache Methode!

Dozentin: Claudia Lake

15.04.	Mo 09:00 - 16:00 Uhr	
16.04.	Di 09:00 - 16:00 Uhr	
17.04.	Mi 09:00 - 16:00 Uhr	
18.04.	Do 09:00 - 16:00 Uhr	140,60 €

zzgl. Materialkosten von ca. 5 - 10 €
VHS-Gebäude Haselünne, Am Wasserturm 3a, EG

Die Leichtigkeit der Aquarellmalerei

Aquarellmalerei für Anfängerinnen und Anfänger

Wissen Sie, warum ich das Malen so anziehend finde? Es ist das befreiende Gefühl, das es mir gibt. Man probiert aus, experimentiert, man schafft etwas Neues. Mit eigenen Händen. Und - man vergisst dabei die Sorgen, die Müdigkeit... In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der Aquarellmalerei. Die wichtigsten Techniken, wie man die verschiedenen Farbtöne mischt, wie man ein Bild aufbaut usw. Und nicht nur das! Sie lernen zu beobachten, genau zu sehen. Sie entdecken in schon lange bekannten Dingen das Neue, die Tiefe, das Schöne. Neugierig geworden? Dann schauen Sie auch unter www.kunst-im-hasetal.de/marina-luepken. Bitte mitbringen: Aquarellblock (ab 300 g/qm), Aquarellfarben, Rund- und Flachpinsel (verschiedene Größen), Bleistifte.

Dozentin: Marina Lüpken
VHS-Gebäude Haselünne, Am Wasserturm 5, EG Raum 2

81-303

09.03.	Sa 10:00 - 14:30 Uhr	
10.03.	So 10:00 - 13:00 Uhr	50 €

Gebühr inkl. 4 € für Farbvorlagen

TEXTILKUNDE, MODE, NÄHEN

Stricken ist wieder „IN"!

Stricken lernen leicht gemacht 93-303

Stricken ist wieder „IN". Ich zeige Ihnen, wie einfach es ist, Strickjacken, Schals, Socken oder Pullover selbst zu stricken. Sie werden staunen! Bei Problemen in der Realisierung spezieller Strickanleitungen stehe ich Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Auch Jugendliche können hier in entspannter Atmosphäre das Stricken lernen. Bitte mitbringen: Strickutensilien, Wolle, Nadeln etc.

Dozentin: Petra Thiele

14.02. - 17.04.	8x	Mi 18:30 - 20:00 Uhr	63,80 €

VHS-Gebäude Haselünne, Am Wasserturm 5, EG Raum 1

HOBBYS

SPORT

Der Trendsport aus Frankreich

Boule für Einsteigerinnen und Einsteiger

Leicht zu lernen, schwer zu gewinnen
In Frankreich gehört das Petanquespiel zum alltäglichen Leben, aber auch bei uns findet es immer mehr begeisterte Anhängerinnen und Anhänger. In unserem Einsteigerkurs für Anfängerinnen und Anfänger erfahren Sie vieles über Boule. Sie lernen in einer Mischung aus viel Praxis, gemischt mit Theorie und viel Spaß bei der Sache, alles Wichtige zum Petanquespiel. Nach dem Kurs werden Sie in der Lage sein, auf allen Plätzen der Welt als Freizeitspieler mitzuspielen und wissen, worum es bei diesem Sport geht. Dem Alter sind keine Grenzen gesetzt. „Allez le Boule!" Bitte mitbringen: Feste Schuhe und der Witterung angepasste Kleidung.

Dozent: Ingolf Sollmann
Haus der Begegnung Haselünne, Krummer Dreh

88-301

04.05.	Sa 13:00 - 17:00 Uhr	
05.05.	So 10:00 - 14:00 Uhr	46 €

Bei Regenwetter findet der Kurs nicht statt
Die Leihgebühr für das Equipment ist im Preis enthalten.

FITNESS & GESUNDHEIT

PFLEGE UND BETREUUNG

Begleitung und Aktivierung von Seniorinnen und Senioren

Neue Ideen - mit Spaß und Fantasie 94-301

Wer in der Betreuung von Seniorinnen und Senioren arbeitet, benötigt regelmäßig neue, abwechslungsreiche Impulse für die Übungen mit ihnen. Dieses Seminar bietet eine Fülle von Anregungen für die praktische Gestaltung von Gruppen - sowie Einzelstunden. Inhalte sind: Gedächtnisübungen - Bewegung mit Musik - Koordinationsübungen - praxiserprobte Spiele. Neben Betreuungskräften sind auch andere Fachkräfte aus den Bereichen Pflege, Betreuung und Sozialarbeit sowie weitere Interessierte eingeladen. **Dieses Seminar ist als Nachqualifizierung von Betreuungskräften nach §§ 43b/53b SGB XI mit anteilig 8 UE anerkannt.**

Dozentin: Doris Jaspers, Gedächtnistrainerin (BVGT), Pflegeassistentin, Diätassistentin

20.04.	Sa 09:30 - 15:30 Uhr	57 €

VHS-Gebäude Haselünne, Am Wasserturm 3a, EG

© Fotos: Adobe Stock

Unser komplettes Programm finden Sie online!

Bewegungssicherheit im Alter

Stark und Sicher: Mobilitätstraining 94-302

Stürze und ihre Auswirkungen sind vor allem für ältere Menschen ein ernstes Gesundheitsrisiko und können zu umfangreichen Einschränkungen bis hin zur ständigen Pflegebedürftigkeit führen. Doch auch im Alter ist es möglich durch ein gezieltes Balance- und Krafttraining, die eigene Mobilität und Gangsicherheit zu verbessern und die Muskulatur zu kräftigen. In diesem Kurs erhalten Sie wertvolle Tipps für ein sicheres Zuhause, seniorengerechte Gartenarbeit und den richtigen Umgang mit einem Rollator. Wir bieten Ihnen Anleitungen zum Kraft-, Balance- und Rollatortraining sowie Informationen zum Thema „Sturz". Darüber hinaus erhalten Sie kostenloses Informationsmaterial und können einen Selbsttest durchführen, um Ihr persönliches Sturzrisiko zu bewerten. Dieses Angebot richtet sich an Betroffene, Angehörige und alle Interessierten.

Dozentin: Barbara Köhler, Betreuungsfachkraft, Fortbildungsdozentin für Betreuung und Sturzprävention

13.05.	Mo 17:00 - 18:30 Uhr	12,50 €

VHS-Gebäude Haselünne, Am Wasserturm 3a, EG

BEAUTY

Natürliches Aussehen

Tages-Make Up - Zur Unterstützung der Natürlichkeit 93-302

Sie möchten einfach gut aussehen? Es darf aber nicht zu aufwendig sein? Und es soll möglichst natürlich aussehen? Dann sind Sie hier richtig! In lockerer Atmosphäre lernen wir, wie wir Natürlichkeit und Frische ins Gesicht „zaubern" können und erhalten ganz persönliche Schminktipps. Bitte mitbringen: Eigene Schminkutensilien und einen kleinen Standspiegel.

Dozentin: Kimberly Paul, Kosmetikerin, Ausbilderin (AEVO), onkologische Fachberaterin

23.04.	Di 18:00 - 21:00 Uhr	25,50 €

VHS-Gebäude Haselünne, Am Wasserturm 5, OG Raum 3

ERSTE-HILFE-KURSE

Hilfe, mein Kind hat sich verletzt!

Sofortmaßnahmen bei Kindernotfällen 97-301

Für alle, die Kinder betreuen: Eltern, Großeltern, Babysitter, Betreuende und Erziehende

Mit allen Sinnen entdecken Kinder ihre Welt. Dabei bleiben Beulen und Schrammen meist nicht aus. Es kann aber auch zu kritischen Situationen kommen, ein Knochenbruch beim Toben, eine Vergiftung beim Probieren oder eine Verbrennung beim Experimentieren. Inhalte des Kurses sind vorbeugende Maßnahmen zur Verhinderung von Gefahrensituationen im Kindesalltag sowie das allgemeine Vorgehen in Notfallsituationen, wie z. B. bei Bewusstlosigkeit, Vergiftungen, Frakturen oder Blutungen eines Kindes.

Dozent: Hermann Robben, Rettungsassistent

06.02.	Di 19:30 - 21:45 Uhr	13,10 €

VHS-Gebäude Haselünne, Am Wasserturm 5, OG Raum 4

Ersthelfende - Was ist zu tun?

Auffrischungskurs Erste-Hilfe 97-302

Informationsabend über die aktuelle Erste-Hilfe und die Sofortmaßnahmen bei Erkrankungen. Für Ersthelfende ist es wichtig zu wissen, welche Sofortmaßnahmen im Notfall durchgeführt werden müssen. Es geht um das richtige Verhalten bei Schlaganfall, Herzanfall, Herzinfarkt, Diabetes sowie bei der Wundversorgung. Alle Bürger, ob jung oder alt, sind bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes gefordert und oft auf sich alleine gestellt.

Dozent: Hermann Robben, Rettungsassistent

13.02.	Di 18:00 - 20:15 Uhr	13,10 €

VHS-Gebäude Haselünne, Am Wasserturm 5, OG Raum 3

Notfälle erkennen und richtig handeln

Erste-Hilfe-Kurs für Hundebesitzer 94-303

Selbst bei größter Vorsicht können unvorhergesehene Notfälle auftreten, in denen Ihr geliebter Vierbeiner Hilfe benötigt. Ob Schnittverletzungen durch Glasscherben, Insektenstiche oder der Hund hat etwas gefressen, was ihm nicht bekommt - es gibt viele Situationen, in denen schnelles Handeln erforderlich ist, um Ihrem Tier zu helfen. Dieser Kurs vermittelt Ihnen die nötigen Kenntnisse, um Hunde-Notfälle zu erkennen und adäquat zu handeln. Sie lernen, was Sie in Notfällen tun können, und zu entscheiden, wann ein Tierarztbesuch unumgänglich ist.

Dozentin: Birte Moß, Tierärztin

28.02.	Mi 19:00 - 20:30 Uhr	12,50 €

VHS-Gebäude Haselünne, Am Wasserturm 5, OG Raum 4

GESUNDE ERNÄHRUNG - KOCHEN

Genussvolles Osterfest

Ostermenü für Genießer 92-301

Freuen Sie sich auf ein unvergessliches Osterfest mit unserem exquisiten Ostermenü! Genießen Sie die Feiertage in vollen Zügen mit raffinierten Gerichten, die Ihre Familie und Freunde beeindrucken und Ihr Osterfest in ein kulinarisches Erlebnis verwandeln werden. Lassen Sie sich inspirieren und machen Sie Ihr Osterfest zu etwas ganz Besonderem! Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Restebehälter.

Dozentin: Hildegard Vorjans

06.03.	Mi 19:00 - 22:00 Uhr	19,50 €

zzgl. Zutatenumlage
Bödiker Oberschule, Haselünne, Kolpingstr. 3, Küche

Selbst Kochen auch im Alter - Genussvoll und gemeinsam

Kochkurs für alleinstehende Seniorinnen und Senioren 92-302

Gesunde Ernährung ist in jedem Lebensabschnitt von großer Bedeutung. Ganz gleich, ob Sie neu in der Welt des Kochens sind oder bereits Erfahrung haben, in unserer Gemeinschaft erfahren Sie speziell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Ernährungstipps und lernen neue Menschen kennen. Unsere Kochkurse bieten nicht nur kulinarische Erkenntnisse, sondern auch die Möglichkeit, neue Bekanntschaften zu schließen.
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Restebehälter sowie Zutatenumlage.

Dozentin: Stefanie Buß

11.04.	Do 16:30 - 19:30 Uhr	19,50 €

zzgl. Zutatenumlage
Bödiker Oberschule, Haselünne, Kolpingstr. 3, Küche

Reise in die Welt der Gewürze

Marokkanische Kochkunst - Aromen, Gewürze und Genuss 92-303

Willkommen in der faszinierenden Welt der marokkanischen Küche! Begleiten Sie mich auf einer kulinarischen Reise durch mein Heimatland Marokko und lernen Sie die Aromen, Gewürze und Rezepte, die unsere Küche so einzigartig machen, kennen! In diesem Kurs bereiten wir marokkanische Köstlichkeiten wie herzhafte Suppen, würzigen Couscous und traditionelle Tajins zu. Tajins sind spezielle marokkanische Gerichte, die in Ton-Töpfen zubereitet werden und in Geschmack und Duft einzigartig sind. Zu unserer Mahlzeit servieren wir frisches Fladenbrot, erfrischende Salate und traditionellen Grünen Tee mit Naanaminze oder Shieba und Plätzchen. Jeder Kurs beinhaltet neue und spannende Rezepte, sodass Sie immer Neues entdecken können. Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Restebehälter.

Dozentin: Fatiha Ouhbout

20.06.	Do 18:00 - 21:00 Uhr	19,50 €

zzgl. Zutatenumlage
Bödiker Oberschule, Haselünne, Kolpingstr. 3, Küche

ENTSPANNUNG FÜR KÖRPER UND SEELE

Yoga zum Kennenlernen

Yoga - Schnupperkurs 95-303

Mit Achtsamkeit, gezielten Bewegungsübungen und Atemkontrolle tauchen wir ein in die Grundkenntnisse des Yoga. Dieser Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet. Praktiziert wird auf der Matte oder auf dem Hocker.
Bitte mitbringen: Lockere Kleidung, eine Matte, eine Decke und ein Kissen.

Dozentin: Gabriele Löscher-Zunker

06.02. - 19.03.	7x	Di 16:00 - 16:50 Uhr	43,80 €

VHS-Gebäude Haselünne, Am Wasserturm 5, OG Raum 6

Auszeit vom Alltag

Mit Hatha Yoga ins Wochenende 95-311

Hatha Yoga ist eine Übungspraxis zur Erhaltung der Gesundheit. Es steigert unsere Lebensqualität, Motivation und Vitalität, indem es unseren Körper im Ganzen stärkt. Hatha Yoga besteht aus Körperhaltungen (Asanas), Bewegungen, Dehnungen, Atemübungen (Pranayama) sowie Entspannungsphasen zur Steigerung des Körperbewusstseins. Beim Hatha Yoga liegt der Schwerpunkt auf der Dauer der Ausführung von Asanas und nicht auf Wiederholungen. Eine regelmäßige Praxis des Hatha Yoga ist sehr wohltuend, denn sie erhält unsere Gesundheit und unser körperliches, emotionales und psychisches Gleichgewicht. Bitte mitbringen: Eine Decke, rutschfeste (Yoga) Matte, ggf. ein kleines Kissen, bequeme Kleidung und rutschfeste Socken.

Dozentin: Tanja Sandmann

09.02. - 15.03.	6x	Fr 15:00 - 16:30 Uhr	64,20 €

VHS-Gebäude Haselünne, Am Wasserturm 5, OG Raum 6

Seinen Geist zur Ruhe kommen lassen

Klangmeditation - Berührung von Körper, Geist und Seele 95-314

Klänge wirken wie Türöffner zu inneren Räumen, in denen wir Kontakt zu uns selbst erlangen. In geführter Meditation möchte ich Ihre Aufmerksamkeit durch die Klänge der Klangschalen und verbales Anleiten binden, um Sie in eine Tiefenentspannung zu führen, in der Körper, Geist und Seele berührt werden. Mit frischer Energie können Sie wieder den Anforderungen des Alltags gut gewappnet entgegensehen! Bitte mitbringen: Eine Decke, eine Matte, ein großes Kissen und dicke Socken.

Dozentin: Heike Kruse

09.02.	Fr 19:00 - 20:30 Uhr	11,20 €

VHS-Gebäude Haselünne, Am Wasserturm 5, OG Raum 6

GYMNASTIK & AUSDAUERTRAINING

Pilates

Pilates ist eine Trainingsmethode aus Körperbeherrschung, Atemtechnik und Entspannung. Sie kräftigt insbesondere den Beckenboden, die Tiefenmuskulatur von Bauch und Rücken und korrigiert Fehlhaltungen. Pilates löst Blockaden und Verspannungen, verbessert Beweglichkeit und Balance, fördert die Konzentration, hilft Stress abzubauen und findet überwiegend auf der Matte statt. Ein effektives Training für Einsteigende und Geübte. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Theraband, kleines und großes Handtuch und Getränk.

VHS-Gebäude Haselünne, Am Wasserturm 5, OG Raum 6

				96-309
21.02. - 10.04.	6x	Mi 09:00 - 10:00 Uhr		32,60 €
				96-311
21.02. - 10.04.	6x	Mi 10:05 - 11:05 Uhr		32,60 €

Für ein gutes Körpergefühl

Fitness-Training mit Pilates-Elementen 96-313

Gezieltes Training, das die Bewegungsfunktion der Wirbelsäule stabilisiert und Kräftigungsübungen, die Rücken- und Bauchmuskulatur stärken, führen zu einem guten Körpergefühl. Dieses Training mit Pilates-Elementen hat das Ziel, Beweglichkeit und Kraft im ganzen Körper harmonisch zu entwickeln. Ein effektives Training für Einsteigende und Geübte. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Theraband, kleines und großes Handtuch und Getränk.

Dozentin: Rebecca Brinker

12.02. - 15.04.	7x	Mo 18:30 - 19:30 Uhr	40 €

VHS-Gebäude Haselünne, Am Wasserturm 5, OG Raum 6

© Fotos: Adobe Stock

Ihre Ansprechpartnerin vor Ort:
Nicole Ziegler | Tel.: 05931 9373-661 | E-Mail: nicole.ziegler@vhs-meppen.de

Unser komplettes Programm finden Sie online!

Fitnesstraining 96-315

Das Training richtet sich an alle, die Lust haben ihren Körper durch Bewegung fit zu halten und Muskeln aufzubauen. Inhalte sind unter anderem: Übungen für den ganzen Körper und bestimmte Körperregionen, Rückenfitness, Ausdauertraining, Beckenbodenübungen, Faszientraining. Abwechselnd werden wir uns verschiedenen Muskelgruppen widmen und diese trainieren. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Handtuch, Getränk.

Dozentin: Rebecca Brinker

12.02. - 15.04.	7x	Mo 19:35 - 20:35 Uhr	40 €

VHS-Gebäude Haselünne, Am Wasserturm 5, OG Raum 6

Fitness-Training - Ausdauer für Frauen 96-317

Ein vielseitiges Bewegungsprogramm für Frauen mit abwechslungsreicher Musik. Nach einer Aufwärmphase wird durch gezielte Kräftigungs-, Dehn- und Koordinationsübungen das allgemeine Wohlbefinden gesteigert. Übungen aus der Funktionsgymnastik steigern die Mobilisation der Gelenke und kräftigen Bauch, Beine, Po und Rücken. Entspannungsübungen sorgen für einen erholsamen Stundenausklang. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Sportkleidung, Turnschuhe und ein Handtuch.

Dozentin: Carmen Jacobs

12.02. - 15.04.	7x	Mo 17:00 - 18:00 Uhr	40 €

VHS-Gebäude Haselünne, Am Wasserturm 5, OG Raum 6

Bewegung ist gesund und hält fit

Funktionsgymnastik 40+ 96-319

Angesprochen sind alle, die fit und beweglich bleiben wollen. Durch gezielte Übungen werden die Rückenmuskulatur, das Herz-Kreislaufsystem und die Ausdauer abwechslungsreich trainiert. Ein Einstieg in den laufenden Kurs ist nach vorheriger Rücksprache mit der VHS ggf. möglich. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Handtuch und Getränk.

Dozentin: Gaby Görken

07.02. - 10.04.	8x	Mi 19:00 - 20:00 Uhr	43,70 €

Sporthalle Nonnenwall, Klosterstr. 1

Der Fitness-Trend

Zandunga Fitness 96-329

Das Fitnessprogramm bringt Ihren Puls in Wallung und lässt die Hüften zu lateinamerikanischer Musik kreisen. Die Mischung aus Tanzschritten und Aerobicelementen bringt Ihren Körper auf Touren, formt die Muskeln und stärkt das Herz-Kreislaufsystem. Bei diesem Partyworkout ist gute Laune vorprogrammiert! Bitte mitbringen: Handtuch, Getränk.

Dozentin: Sabina Koch

05.02. - 15.04.	8x	Mo 20:00 - 21:00 Uhr	43,70 €

Turnkeller Paulusschule Haselünne, Schwarzenbergweg 14

In der Reihe tanzen

Line-Dance (Einstiegskurs) 96-331

Line-Dance ist eine Tanzform, bei der eine Gruppe von Tanzenden in Reihen vor- und nebeneinander tanzt. Der Tanz besteht aus festgelegten, sich wiederholenden Schritten, die synchron von der Gruppe getanzt werden. Es wird überwiegend zu Country-Musik, aber auch zu aktuellen Songs getanzt. Am besten lässt es sich in festen Schuhen mit Absatz und normaler Bekleidung tanzen.
In diesem Einstiegskurs üben wir je Termin ein bis zwei einfache Tänze ein, damit Sie die Vielfalt des Line-Dance kennen lernen.

Dozentin: Marianne Böhm

10.02. - 30.03.	8x	Sa 15:00 - 16:30 Uhr	62,20 €

Bahnhof Haselünne, Bahnhofstr.

Line-Dance für Fortgeschrittene 96-332

Ich möchte Schritt für Schritt mit Ihnen weitere Tanzelemente und Choreografien einüben.

Dozentin: Angelika Lohe

14.03. - 16.05.	8x	Do 18:00 - 19:15 Uhr	54,80 €

Bahnhof Haselünne, Bahnhofstr.

FIT-KIDS

Bewegung und Spaß beim gemeinsamen Spielen und Turnen

Eltern-Kind-Turnen

Hier können Kinder ohne Zwang den Mut zum Entdecken und Ausprobieren an den vielseitigen Bewegungsangeboten finden. Der Einsatz unterschiedlicher Geräte, Spiel- und Alltagsmaterialien fördert den Bewegungsanreiz und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten der Kinder. Anregende Spiel- und Gerätelandschaften unterstützen das Abbauen von Ängsten und Hemmungen. Erste Gruppenerfahrungen werden gesammelt. Die Wahrnehmungs- und Bewegungsfähigkeit wird behutsam und spielerisch angeregt.

Dozentin: Julia Hellweg
Turnkeller Paulusschule Haselünne, Schwarzenbergweg 14

- für Kinder von 2 - 3 Jahren - 96-333

06.02. - 09.04.	8x	Di 16:00 - 17:00 Uhr	41,50 €

- Powerstunde für Kinder von 3 - 4 Jahren - 96-335

06.02. - 09.04.	8x	Di 17:00 - 18:00 Uhr	41,50 €

PÄDAGOGIK & PSYCHOLOGIE

FÜR KINDER

Mutig und stark - Gewaltfrei durch den Alltag

Selbstbehauptung für Mädchen und Jungen der Klasse 1 und 2 21-302

Selbstbewusste Kinder, die ihre Gefühle und Wünsche äußern können, sind weitaus weniger Opfer von Übergriffen. Ziel dieses Trainings ist es, Kinder zu stärken, sich ihrer Gefühle und Wünsche bewusst zu werden und sie zu äußern. Dieser Kurs richtet sich an Kinder, die nach den Sommerferien die 1. oder 2. Klasse besuchen.
Folgende Themeninhalte werden spielerisch erarbeitet:
- Körperliches Selbstbestimmungsrecht
- Gefühle wahrnehmen und mitteilen
- Grenzen erkennen
- Verhalten Fremden gegenüber.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschuhe und ein Pausengetränk.

Dozentin: Margret Pruhs

25.05.	Sa 10:00 - 13:00 Uhr	18 €

Turnkeller Paulusschule Haselünne, Schwarzenbergweg 14
Anmeldeschluss: 11.05.

FÜR KIGA UND KRIPPE

Selbstfürsorge

Resilienz mal anders 21-303

Der pädagogische Berufsalltag kann sehr herausfordernd sein - Selbstfürsorge bekommt da oft keinen Raum. In diesem Kurs möchten wir Sie dabei unterstützen, etwas für sich zu tun und Ihre Energiereserven wieder aufzuladen. Jeder Termin hat dabei seinen eigenen Schwerpunkt - von Yogaeinheiten über Meditationstechniken und Regulierung des Nervensystems bzw. der eigenen Emotionen bis hin zur Rückenschule haben wir ein ganzheitliches Erste-Hilfe-Paket für Sie geschnürt. Für einen nachhaltigen Effekt werden Sie kleine Übungen an die Hand bekommen, die Sie direkt im Alltag ohne großen Aufwand anwenden können. Erleben Sie in diesem Kurs Resilienz Stärkung mal anders.

Dozenten: Juliette Stepanjan-Meyer; Florian Klose

09.04.	Di 18:30 - 20:00 Uhr	
16.04.	Di 18:30 - 20:00 Uhr	
23.04.	Di 18:30 - 20:00 Uhr	42,60 €

VHS-Gebäude Haselünne, Am Wasserturm 5, OG Raum 4
Anmeldeschluss: 26.03.

SPRACHEN & INTEGRATION

SPRACHKURSE

Englisch A1

Englisch für Anfängerinnen und Anfänger (keine oder erste Vorkenntnisse) 72-310

Hatten Sie nicht schon lange einmal vor Englisch zu lernen, weil es in Ihrer Schule nicht unterrichtet wurde? In diesem Kurs haben Sie die Gelegenheit dazu, denn wir lernen die Sprache in dem Tempo, wie Sie es bestimmen. In lebensnahen Situationen werden Sprachverständnis, Grammatik und Sprechfertigkeit geübt.
Lehrwerk: Easy English Upgrade A1, Band 1, Cornelsen Verlag
Bitte warten Sie mit dem Kauf des Buches den ersten Unterrichtstermin ab.

Dozentin: Gabriele Rabold

08.02. - 14.03.	6x	Do 18:00 - 19:30 Uhr	57 €

VHS-Gebäude Haselünne, Am Wasserturm 3a, EG

Englisch A2

Englisch Schritt für Schritt (Vorkenntnisse ca. 2-3 J.) 72-316

Sie haben erste einfache Englisch-Kenntnisse und möchten diese für einen Urlaub oder einfache Alltagsgespräche auffrischen? In diesem Kurs sind Sie genau richtig, wenn Sie ohne Zeitdruck einen (Wieder-)Einstieg in die Weltsprache anstreben. Schritt für Schritt üben wir die richtige Aussprache und lernen neue Wörter sowie Redewendungen kennen, um bei Alltagsthemen in englischer Sprache mitreden zu können. Ausreichende Wiederholungen sorgen für die notwendige Festigung der Themen.
Lehrwerk: Easy English Upgrade A2.2, Cornelsen Verlag

Dozentin: Gabriele Rabold

07.02. - 13.03.	6x	Mi 17:45 - 18:45 Uhr	39 €

VHS-Gebäude Haselünne, Am Wasserturm 3a, EG

Spanisch A1

Spanisch für Anfängerinnen und Anfänger (mit ersten Vorkenntnissen) 76-310

Haben Sie schon Spanischkenntnisse, die Sie auffrischen und erweitern möchten? In diesem Kurs lernen Sie, Alltagsgespräche zu führen und von sich zu erzählen. Die grammatischen Strukturen werden nach und nach eingeführt. Sie selbst bestimmen das Lerntempo mit und erfahren dabei viel über Spanien und Lateinamerika!
Lehrbuch: Perspectivas Contigo A1, Cornelsen Verlag

Dozentin: Marta Delgado Amorin

06.02. - 12.03.	6x	Di 18:00 - 19:30 Uhr	57 €

VHS-Gebäude Haselünne, Am Wasserturm 5, OG Raum 4

Spanisch B1-B2

Conversatión nivel intermedio B1 KG 76-346

Para participantes que desean practicar el idioma español a nivel intermedio, con lecturas fáciles de interés actual. También habrá oportunidad sistematicamente de repasar la gramática y ampliar el vocabulario.
Lehrmaterial nach Absprache

Dozentin: Marta Delgado Amorin

16.02. - 19.04.	8x	Fr 17:00 - 18:30 Uhr	83 €

VHS-Gebäude Haselünne, Am Wasserturm 3a, EG

Französisch A1

Französisch für Anfängerinnen und Anfänger (keine oder erste Vorkenntnisse) 73-310

Bienvenue! Willkommen! Erstes Französisch für alle, die in der Schule kein oder kaum Französisch gelernt haben. Im Mittelpunkt steht das Erlernen von Redewendungen für kleine Alltagsgespräche oder um von sich zu erzählen. Die Grundlagen der Grammatik werden nach und nach eingeführt. Sie selbst bestimmen das Lerntempo mit.
Lehrwerk: On y va! A1, Hueber Verlag
Bitte warten Sie mit dem Kauf des Buches den ersten Unterrichtstermin ab.

Dozentin: Amina El Hanoune

08.02. - 14.03.	6x	Do 19:00 - 20:30 Uhr	72 €

VHS-Gebäude Haselünne, Am Wasserturm 5, OG Raum 4

© Fotos: Adobe Stock

Meldungen der Polizei Haselünne

+++ Gefährliche Körperverletzung nach Streitigkeiten im Straßenverkehr

Am 03.12.2023, gegen 17:20 Uhr, kam es auf der B 402 in Haselünne, in Höhe der Abfahrt Sögel/Stadtmark, zu einer gefährlichen Körperverletzung. Zwei Männer waren an der Örtlichkeit aus einem Audi mit vermutlich niederländischem Kennzeichen ausgestiegen, nachdem es zu Streitigkeiten im Straßenverkehr gekommen war. Die unbekannten Personen traten an das 75-jährige Opfer heran und schlugen diesem unvermittelt ins Gesicht. Anschließend traten sie auf den Mann ein. Der 75-jährige wurde dabei unter anderem am Kopf verletzt.

+++ Schwerer Verkehrsunfall auf Bundesstraße

Am 06.12.2023 kam es auf der Fürstenauer Straße (B 402) in Haselünne zu einem schweren Verkehrsunfall. Der 43-jährige Fahrer eines Ford war gegen 09.15 Uhr in Richtung Fürstenau unterwegs. Nachdem er einen vor ihm fahrenden Pkw überholte, verlor er die Kontrolle über sein Fahrzeug. Der Ford kam von der Straße ab und prallte gegen einen Baum. Durch die Wucht des Aufpralls wurde der Pkw über die Schutzplanke zurück auf die Fahrbahn geschleudert. Hierbei überschlug sich der Ford. Der Fahrer wurde im Fahrzeug eingeklemmt und musste von der Feuerwehr befreit werden. Er wurde mit lebensgefährlichen Verletzungen mit dem Rettungswagen ins Krankenhaus gebracht. Sein 35-jähriger Beifahrer wurde ebenfalls lebensgefährlich verletzt und mit dem Rettungshubschrauber ins Krankenhaus geflogen.

+++ Weiterer schwerer Verkehrsunfall auf Bundesstraße

Am 06.12.2023 kam es auf der B402 in Haselünne zu einem schweren Verkehrsunfall. Eine 55-Jährige war gegen 11 Uhr in ihrem Opel in Richtung Meppen unterwegs. Dabei geriet sie mit ihrem Pkw aus bisher ungeklärter Ursache in den Gegenverkehr und kollidierte dort mit einem Lkw. Die Opel-Fahrerin wurde bei dem Unfall lebensgefährlich verletzt. Sie wurde mit dem Rettungswagen ins Krankenhaus gebracht. Der Lkw-Fahrer blieb unverletzt.

+++ Einbruchdiebstahl in Halle

In der Nacht zu Samstag, dem 09.12.2023, zwischen 19.00 Uhr und 07.00 Uhr, sind bislang unbekannte Täter in eine Halle an der Industriestraße in Haselünne eingebrochen. Sie entwendeten mehrere Werkzeuge. Es entstand ein Sachschaden in Höhe von knapp 1000 Euro.

+++ Einbruchdiebstahl an Baustelle

Zwischen Samstag, dem 09.12.2023 und Montag, den 11.12.2023 verschafften sich bislang unbekannte Täter Zugang zu einer Baustelle an der Straße Am Gleis in Haselünne. Dort brachen sie in mehrere Baucontainer ein. Sie entwendeten diverse Baumaschinen sowie Kupferkabel.

+++ Brand einer Scheune

Am Mittwoch, den 13.12.2023 wurden Feuerwehr und Polizei zu einem Einsatz an der Gerstener Straße in Haselünne alarmiert. Aus bisher ungeklärter Ursache geriet gegen 12.30 Uhr eine Scheune in Brand. Verletzt wurde niemand. Die Feuerwehr war vor Ort und löschte den Brand. Ersten Erkenntnissen zufolge wird die Höhe des Sachschadens auf etwa 100.000 Euro geschätzt.

Zeugen der aufgeführten Taten werden gebeten, sich mit der Polizei in Haselünne in Verbindung zu setzen.

Jürgen Vieler
Leiter der Polizeistation Haselünne

ERREICHBARKEITEN:
Polizeistation Haselünne
Nordstraße 18 in 49740 Haselünne
Tel. 05961/95870-0
Fax 05961/95870-10
E-Mail: matthias.meer@polizei.niedersachsen.de

Polizeikommissariat Meppen
Bahnhofstraße 32 in 49716 Meppen
Tel. 05931/949-0
Fax 05931/949-150

IMPRESSUM

Herausgeber:
Stadtmarketing Haselünne e.V.,
1. Vorsitzender Christian Tebben

Verantwortliche Redakteurin:
Elisabeth Vocke
Meppener Str.1, 49740 Haselünne
Geschäftsführerin Stadtmarketing Haselünne e.V.

Berichte, Meinungen und Infos an:
info@stadtmarketing-haseluenne.de

Für eingesandte Berichte und Fotos wird keine Gewähr übernommen und auch keine Verantwortung für Inhalt und Darstellung. Änderungen und Kürzungen der Manuskripte behalten wir uns vor!

Anzeigenleitung und Anzeigenannahme:
Elisabeth Vocke
Meppener Str. 1, 49740 Haselünne,
Tel.: 05961-9252

Das Anzeigenlayout ist Eigentum der werbenden Firmen. Sie sind auch ausdrücklich für Inhalt und Gestaltung verantwortlich.

Erscheinungsweise:
6.000 Exemplare, 12 Ausgaben im Jahr

Bezugspreis: kostenlos!

Verteilung an alle Haushalte in Haselünne

Anzeigenpreise:
z. Zt ist die Anzeigenliste 5 gültig.
Diese kann beim Vorstand und
auf der Homepage eingesehen werden.

Redaktionsschluss für die Ausgabe 03-2024
ist der 05. Februar 2024
Erscheinungstermin: 04. März 2024

WirmachenDruck.de

AB SOFORT
GROSSE
KÜCHEN
TAUSCH
AKTION
mit garantierter
Küchentauschprämie!
Gratisentsorgung
Ihrer alten Küche
(bei Neukauf)
WIR ZAHLEN IHNEN
bis zu
1.000,- €
FÜR IHRE ALTE KÜCHE*
beim Kauf einer von uns geplanten
Küche inkl. E-Geräte!
*Nur für Neuaufträge. Wir verrechnen eine gekaufte Küche gegen eine gebrauchte Küche. Nicht für Werbemodelle und bereits reduzierte Ware. Alles Abholpreise. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.
Gültig bis 30.06.2024
BESUCHEN
SIE UNS
DOCH AUCH
EINMAL!
Kirchstraße 13 · 49740 HASELÜNNE
Tel.: 05961 958613 · www.kuechenhaus-heller.de
Montag-Freitag 09.00–12.30 Uhr und 14.00–18.00 Uhr
Samstag 09.00–12.30 Uhr · Nach Terminvereinbarung
KÜCHEN · BADMÖBEL · WOHNEN
dk
das küchenhaus
Küchenhaus
Heller